



ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE İLKELERİ

ANTRENÖRLÜK VE İLETİŞİM

Antrenör ve İletişim

Sporcular ile antrenörler arasında iletişimin gerçekleşmesi sözlü ve sözsüz olarak gerçekleşir. Sözlü iletişimde, kelimelerle anlaşarak bilgi ve duygu alışverişinde bulunulurken, sözsüz iletişimde sözcüklere başvurulmaz, mimik ve jestlerle anlam ve duygu aktarımı sağlanır.



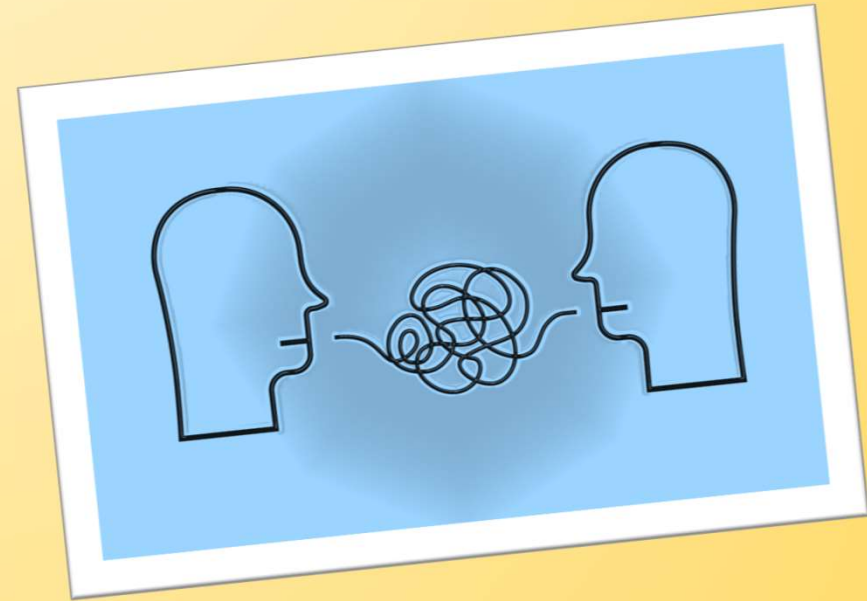
Antrenör ve İletişim

İletişim, yalnızca gürültü yapmak ve söz söylemek değil, diğer(ler)ine bilgi aktarmaktır. İletişim, antrenörle sporcular arasında önemli bir süreçtir. İletişim her zaman sözlü olmak zorunda değildir. Antrenörün sporcularıyla sözsüz iletişim kurması gereken durumlar da bulunmaktadır. Antrenörün ses tonunun nasıl olduğu farklı anlamlar taşıyabilirken; gülümseme, yerinde tepinme, topa sert vurma vb. sözsüz araçlardır.



Antrenör ve Etkili İletişim

Etkili bir iletişim için dikkat edilmesi gereken hususlar bulunmaktadır. Bu hususlar dikkate alınmadığında, iletişimde kopukluklar ve zorluklar ortaya çıkacaktır. İletişimin sağlıklı bir şekilde kurulamamış olması, genel olarak takımın başarısını doğrudan etkileyecektir.



Antrenör ve Etkili İletişim

İletişim süreci iki yönlü olmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

İletişim basit ve yalın olmalıdır.



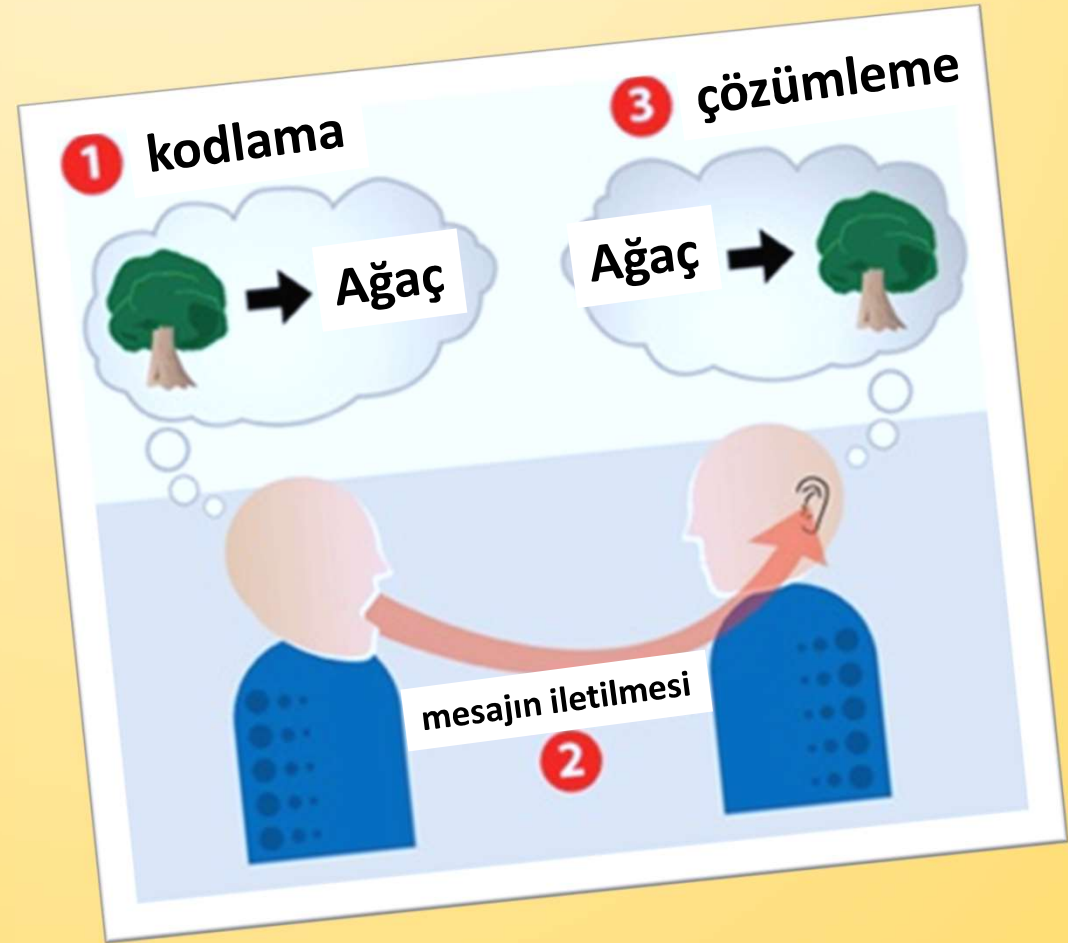
Antrenör ve Etkili İletişim

İletilen bilgi açık ve anlaşılır olmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

İletişim esnasında yorum
ve değerlendirme yapılmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

İletişimde olumlu tutum ve pozitif dil kullanılmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

İletişim esnasında, cesaret verici olunmalı, cesaret kırıcı söz ve davranışlardan uzak durulmalıdır.



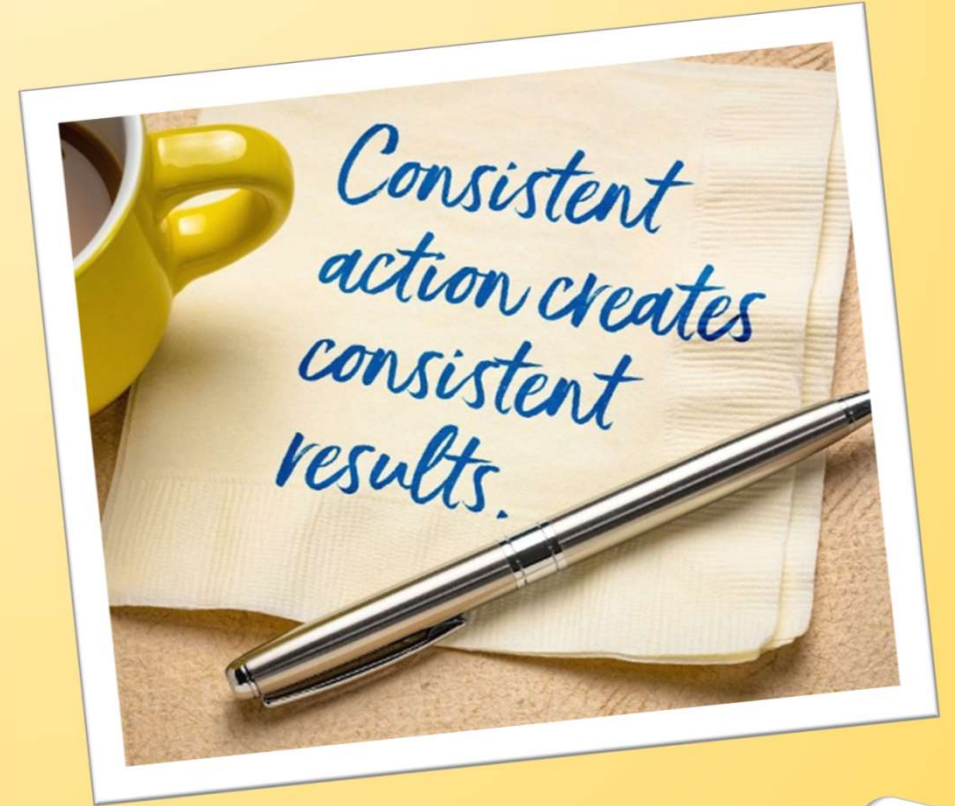
Antrenör ve Etkili İletişim

Performansa ilişkin yorumlar sporcuyla teşvik edici olmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

Antrenör davranışlarında ve konuşmalarında tutarlı olmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

Antrenör güvenilir olduğu mesajını vermeli ve sporculara, kendilerinin değerli olduklarını hissettirmelidir.



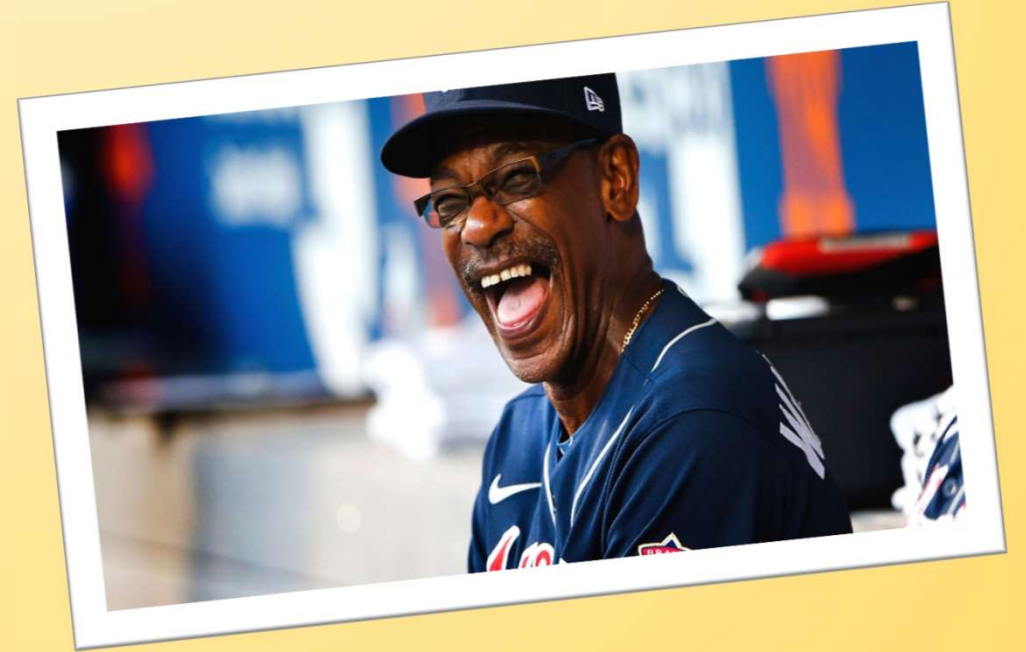
Antrenör ve Etkili İletişim

Antrenör sporcuların hislerine karşı duyarlı olmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

Antrenör alaydan kaçınmalıdır.



Antrenör ve Etkili İletişim

Antrenörün mizah duygusunun olması gereklidir.

