



ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE İLKELERİ

ANTRENÖRLERİN DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Antrenörler büyük fedakarlıklarla görev yapmaktadırlar. Uygun spor ortamının yaratılabilmesi için, yüksek standartların korunması ve uygulanması antrenörün sorumluluğundadır.



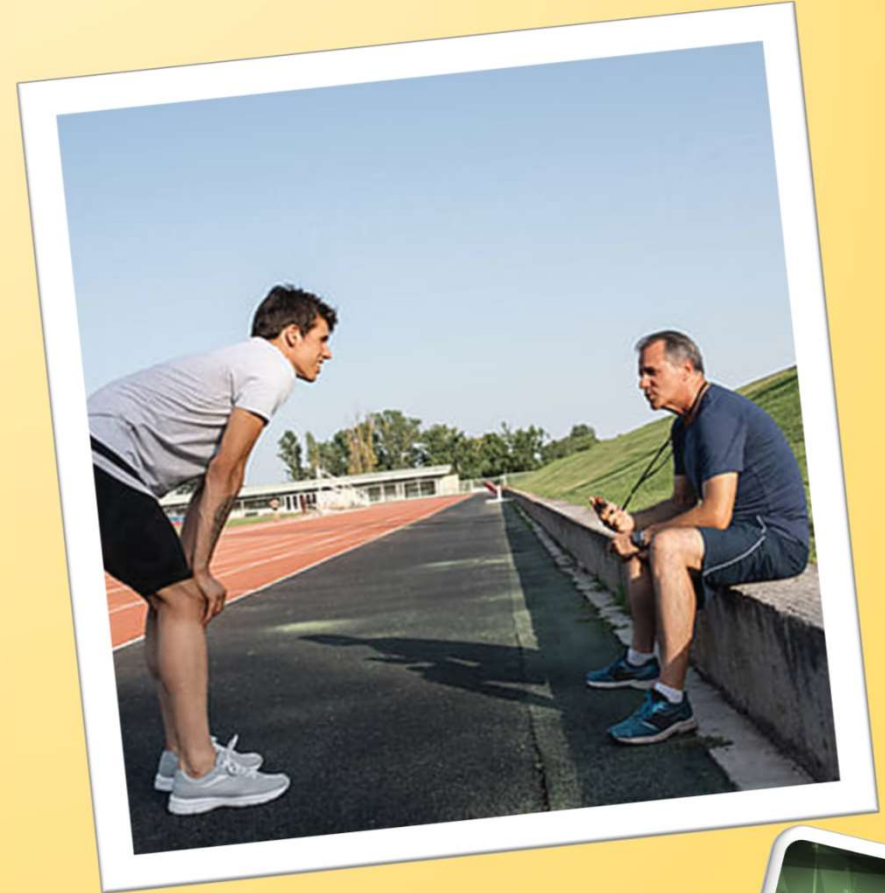
Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Spor ortamındaki ilişkiler antrenör unsuruna bağlıdır, çünkü ortamı kuran kişi antrenördür. Antrenörler, sporcuları tarafından örnek alınan kişilerdir. Özellikle çocuk sporcular, antrenörlerini bir kahraman olarak görürler. İyi bir sporcu-antrenör ilişkisi sporcu başarısında önemli bir etkindir.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Antrenörler önemli bir güce sahiptir ve kendilerine güvenilen kişilerdir. Çocukların antrenörlerine güvenmesi ve mutlak gücüne boyun eğmeleri, bir takım olumsuzluklara yol açabilir. İyi bir antrenör, kendi gücünün farkında olmalı ve bu gücü doğru şekilde kullanmalı, kendisine duyulan güveni ise zedeleyici davranışlarda bulunmamalıdır.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Güven, kendinden daha fazla başkasına inanmayı seçmektir ve sporcular, antrenörlerinin onların başarısı için herşeyi yapacaklarına güvenirler. Antrenörler ise, sporcularının onun kılavuz deneyim ve desteklerine değer vereceklerine güvenirler. Bu karşılıklı güven ilişkisinin tesis edilemediği durumlarda başarının ortaya çıkması çok zordur.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Antrenör çok güçlü birisidir. Bir sporcu için değeri olan bir şeyi vermek ve almak yetkisine sahiptir. Bu, kimi zaman takıma girmeyi, kimi zaman da sportif performansın ilerlemesinin belirlenmesini etkileyebilir. Çünkü antrenörler bir sporcunun istediği herşeyi alma ve verme gücüne sahiptirler. Bir sporcunun milli olması, profesyonel sporcu olması, kendisini ispat etmesi, takımı taşıması vb. antrenörün kararıyla gerçekleşebilmektedir.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Antrenörün güven duygusunu oluşturmaları, sporcuda pozitif etki yaratır. Sporcu mücadele ederken antrenörünün sporcusuna/takımına değer verdiğini görürse, elinden gelenin fazlasını yapmak için çaba gösterir. Güven duygusu, “antrenörüm ne yapıyorsa benim/takımımın iyiliği için yapıyor” düşüncesinin oluşmasını sağlar.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Antrenörün güçlü olması nedeniyle sporcular onu kendilerine dayanak olarak görürler ve yapacakları şeyler için kendisinden onay beklerler. Sporcuların antrenörlerinden beklentileri vardır, çünkü o güçlü olandır. Sporcular kendi geleceklerinin mimarı olarak antrenörü görürler.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Antrenör ve sporcu arasındaki karşılıklı güç ve güven ilişkisinin bozulması sadece sporcuya değil hem takıma hem de antrenöre zarar verecektir. Ancak buradaki dengenin oluşturulması ve korunması öncelikle antrenörün sorumluluğundadır.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

Bir takımın/sporcunun başarılı olması her zaman “antrenörün iyi olduğu” anlamına gelmez.

Bir antrenör takımını başarıya taşıırken herkesi feda edebilir ancak bu durumda geride mutsuz sporcular bırakır. Kendi saygınlığını ve güvenirliliğini tehlikeye atar. Böyle bir durumda takım ruhu ortadan kalkar ve sporcular yeteneklerine olan inançlarını yitirirler.



Antrenörlerin Dikkat Etmesi Gerekenler

İyi bir antrenör takımını başarıya götürürken; her sporcuyla kazanarak, geride sporcularını bırakmadan amacına ulaşır. Hem kendi saygınlığını korur, hem de takımın ruhunu güçlendirmeye katkı sağlar. Sporcular elde edilen başarıdan kendilerine pay biçer ve kenetlenirler. Her sporcu, kendi yeteneklerini ileriye götürdüğünü bilir ve bunun da antrenör tarafından takdir edildiğinin farkındadır.

