



ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE İLKELERİ

Doç. Dr. Yetkin Utku KAMUK

ANTRENÖRÜN GÖREVLERİ



Antrenörün Görevleri

Antrenörlerin sporcularla ilgili temel görevleri;

- A. antrenmanları planlamak ve uygulamak,
- B. performans gelişimini denetlemek,
- C. müsabaka hazırlıklarını yapmak ve
- D. sporcuları korumaktır.



Antrenörün Görevleri

Sporcularının fizyolojik, psikolojik ve sosyal gelişimlerine yardımcı olmak.



Antrenörün Görevleri

Sporun teknik gerekliliklerinin sporcular tarafından başarıyla yerine getirilmesine ve bunlarda mükemmel olunmasına yardımcı olmak.



Antrenörün Görevleri

Sporun gerekliliklerine uygun psikolojik hazırlık için uzmanlardan yardım almak, bu konuda kendisi bilgilerini arttırmak.



Antrenörün Görevleri

Takımın optimal gelişimi için planlama yapmak, periyodik ölçüm ve testlerle değerlendirmelerde bulunmak.



Antrenörün Görevleri

Bütün koruyucu yöntemleri kullanarak sporcuların sakatlanmalarını önlemek.



Antrenörün Görevleri

Fizyolojik ve psikolojik antrenmanları yapmanın yanı sıra, beslenme, toparlanma ve planlama ile ilgili sporcuların teorik bilgilerinin gelişmesine ve zenginleşmesine yardımcı olmak.



Antrenörün Görevleri

Sporcuların antrenmanlara ve müsabakalara aktif ve bilinçli katılımlarını sağlamak.



Antrenörün Görevleri

Sporcuların kendilerine
olan değerlerini ve
motivasyonları korumak.



Antrenörün Görevleri

İyi iletişim ve becerileriyle
sporculara zaman zaman
danışmanlık yapmak.



Antrenörün Görevleri

Kendi uzmanlık alanında gerçekçi olmak ve diğer uzmanlıklardan yardım almak ve ekip çalışmasını güçlendirmek.

