

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DERS</b>                                             | : Beden Eğitimi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>SINIF</b>                                            | : 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>SÜRE</b>                                             | : 40 +40 dakika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ÖĞRENME ALANI</b>                                    | : 1. Hareket Bilgi ve Becerileri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ALT ÖĞRENME ALANI</b>                                | : 1.1. Genel Hareket Bilgi ve Becerileri,<br>1.2. Özel Hareket Bilgi ve Becerileri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>KAZANIMLAR</b>                                       | : 1.1.1. Genel ısınmanın ve soğumanın gerekliliğini bilir.<br>1.2.1. Seçili spor dalına özgü ısınmanın gerekliliğini bilir.<br>1.2.4. Seçili spor dalına özgü hareketleri uygular.<br>1.2.10. Seçili spor etkinliklerinde karşılaştığı problemlerin nedenlerini belirler.<br>1.2.14. Seçili spor etkinliklerinde, araçları amacına uygun ve doğru kullanır.<br>1.2.15. Seçili spor etkinliklerine katılarak performansını olumlu yönde geliştirmek için çaba harcar. |
| <b>ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ</b>                               | : Komut Yöntemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ - GEREÇLER</b> | : 10 Adet hentbol topu, 10 adet yelek, akıllı tahta, taktik panosu, 6 adet tahta takoz, 6 adet huni (Bunlar olanaklara göre uyarlanabilir).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>GÜVENLİK ÖNLEMLERİ</b>                               | : Öğrenciler ders işlemede açıklanan kurallara uyarlar, öğretmen tehlikesizce ders işler olası tehlikelere karşı önlemler alır (ve yanında sağlık çantası bulundurur).                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## ÖĞRENME-ÖĞRETME SÜRECİ

### HAZIRLIK (GİRİŞ) (15')

“Şimdi yapacağımız çalışma ile kazanacağınız becerinin tümünü birkaç defa ben yaparak göstereceğim (hentbol alt yapısı olan, daha önce oynamış olan bir öğrenci varsa o öğrencinin yapması da istenebilir veya birlikte yapılabilir). Resmi oynanan bir maçtan kısa bir bölüm izleyeceğiz. Sizden maç izlerken size göstermiş olduğum hareket formunu nerelerde kullanıldığını dikkatlice izlemenizi istiyorum.” Hazırlanan görsel izlettirilir. Öğrencilere, gösterilen hareket formunun oyun alanının nerelerinden kullanıldığı ile ilgili sorular yöneltilir ve yanıtlar alınır. Daha sonra, “Bu beceriyi başarılı yaparsanız? Daha önce öğrenmiş olduğunuz becerilere bu beceriyi de ekleyerek hentbolde bir adım daha ileri gitmiş olursunuz ve okul hentbol takımına seçilebilirsiniz” denilir. Devamında;“Bugünkü dersimizde hentbolde üç adım ritmini ve adımlama sonrası atışı öğreneceğiz” diyerek öğrencileri konudan ve hedeflerden haberdar eder.

### UYGULAMA (İŞLENİŞ – ETKİNLİKLER) (40')

Çalışma yaprağı 1 uygulanır.

### DEĞERLENDİRME (15')

Öğretmen, öğrencileri (grubu) toplar. “Bugünkü dersimizde hentbol’de üç adım ritmi ve atış tekniğini öğrendik,” diyerek, öğrencilere bu tekniğinin nasıl kullanıldığı ile ilgili sorular sorar. Daha sonra gönüllü öğrenciler öğrenilen tekniği gösterirler. Ders değerlendirilir, malzemeler toplanır ve bir sonraki dersin konusu söylenerek ders bitirilir. Örnek soru; Üç adım ritmi yoğunlukla hangi bölgelerde uygulanır? Üç adım ritmi yoğunlukla hangi durumlarda uygulanır? Üç adıma başlamadan önce yapılan stop ne işimize yarar?

### **ÖĞRETMENİN PLANI DEĞERLENDİRMESİ (DÖNÜTLER) (10')**

Plan uygulandıktan sonra uygulama esnasında görülen eksiklikler bu bölüme not edilerek yıllık planlarda açıklama bölümüne de yazılması sağlanmalıdır. Kazanımlara ulaşma düzeyi ile ilgili beklentilerin gerçekleşip gerçekleşmediği ile ilgili düşünceler bu bölümde ifade edilir.

Bir önceki hafta sıçrayarak atış iyice öğrenilememiş, bu hafta uygulamalarda akıcılığı bozdu. Sıçrayarak atış bu çalışmadan önce iyice öğretilmeli.

.....

**Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni**

Not: Planın başına tarih yazılmış ise buraya yalnızca ad – soyad ve imza olabilir. Ya da buraya tarih, ad – soyad ve imza yerleştirilebilir.

Son bölüm için bir süre vermemişler ancak öğrencilerin bir sonraki derse hazırlanmaları için 5-10 dakika ders erken bitirilmesi uygulamada ihtiyaç olarak karşımıza çıkıyor. Zamandan çalma olarak değerlendirilebiliyor...

#### Ek-7.1: Ders Planı Formatı (A)

##### BÖLÜM 1

|                 |  |
|-----------------|--|
| Dersin adı      |  |
| Sınıf           |  |
| Ünitenin Adı/No |  |
| Konu            |  |
| Önerilen Süre   |  |

##### BÖLÜM 2

|                                                                                                                                                                                                 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Öğrenci Kazanımları                                                                                                                                                                             |  |
| Güvenlik Önlemleri (Varsa)                                                                                                                                                                      |  |
| Öğretme-Öğrenme Yöntem ve Teknikleri                                                                                                                                                            |  |
| Kullanılan Eğitim Teknolojileri, Araç-Gereçler ve Kaynakça                                                                                                                                      |  |
| Öğretme-Öğrenme Etkinlikleri                                                                                                                                                                    |  |
| <input type="checkbox"/> Dikkati Çekme<br><input type="checkbox"/> Güdüleme<br><input type="checkbox"/> Keşfetme<br><input type="checkbox"/> Açıklama<br><input type="checkbox"/> Derinleştirme |  |

##### BÖLÜM 3

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Ölçme-Değerlendirme                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| <input type="checkbox"/> Bireysel Öğrenme Etkinliklerine Yönelik Ölçme-Değerlendirme<br><input type="checkbox"/> Grup Öğrenme Etkinliklerine Yönelik Ölçme Değerlendirme<br><input type="checkbox"/> Öğrenme Güçlüğü Olan Öğrenciler ve İleri Düzeyde Öğrenme Hızında Olan Öğrenciler İçin Ek Ölçme-Değerlendirme Etkinlikleri |  |
| Dersin Diğer Derslerle İlişkisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |

##### BÖLÜM 4

|                                       |
|---------------------------------------|
| Planın Uygulanmasına İlişkin Görüşler |
|---------------------------------------|

Öğretmen Adayının Adı-Soyadı:

İmza

Uygundur.

.../.../20....

Uygulama Öğretmeni

Adı-Soyadı

İmza

**BÖLÜM 1**

|                 |  |
|-----------------|--|
| Dersin adı      |  |
| Sınıf           |  |
| Ünitenin Adı/No |  |
| Konu            |  |
| Önerilen Süre   |  |

**BÖLÜM 2**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Öğrenci Kazanımları                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| Güvenlik Önlemleri (Varsa)                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| Öğretme-Öğrenme Yöntem ve Teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| Kullanılan Eğitim Teknolojileri, Araç-<br>Gereçler ve<br>Kaynakça                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Öğretme-Öğrenme Etkinlikleri                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <input type="checkbox"/> Dikkati Çekme<br><input type="checkbox"/> Güdüleme<br><input type="checkbox"/> Ön Bilgiyi Yoklama<br><input type="checkbox"/> Sunum<br><input type="checkbox"/> Kılavuzla uygulama<br><input type="checkbox"/> Bağımsız Uygulama<br><input type="checkbox"/> Özet |  |

**BÖLÜM 3**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Ölçme-Değerlendirme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <input type="checkbox"/> Bireysel Öğrenme Etkinliklerine Yönelik<br>Ölçme-Değerlendirme<br><input type="checkbox"/> Grup Öğrenme Etkinliklerine Yönelik Ölçme<br>Değerlendirme<br><input type="checkbox"/> Öğrenme Güçlüğü Olan Öğrenciler ve İleri<br>Düzeyde Öğrenme Hızında Olan Öğrenciler<br>İçin Ek Ölçme-Değerlendirme Etkinlikleri |  |
| Dersin Diğer Derslerle İlişkisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

**BÖLÜM 4**

|                                       |
|---------------------------------------|
| Planın Uygulanmasına İlişkin Görüşler |
|---------------------------------------|

Öğretmen Adayının Adı-Soyadı:

İmza

Uygundur.

.../.../20....

Uygulama Öğretmeni

Adı-Soyadı

İmza

|                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>DERS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>SINIF</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>SÜRE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>ÖĞRENME ALANI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <b>ALT ÖĞRENME ALANI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>TEMEL BECERİLER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>KAZANIMLAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| <b>ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>KULLANILAN EĞİTİM<br/>TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE<br/>GEREÇLER</b>                                                                                                                                                                                                                            |  |
| <b>DERS ALANI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| <b>GÜVENLİK ÖNLEMLERİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>ÖĞRENME-ÖĞRETME SÜRECİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Dikkati Çekme</li> <li>•Güdüleme</li> <li>•Gözden Geçirme</li> <li>•Derse Geçiş</li> <li>•Bireysel Öğrenme Etkinlikleri (Ödev, deney, problem çözme vb.)</li> <li>•Grupla Öğrenme Etkinlikleri (Proje, gezi, gözlem vb.)</li> <li>•Özet</li> </ul> |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Değerlendirme</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                           |  |

**Beden Eğitimi Öğretmeni:**

İmza

Uygundur.

.... / .... / 20....

Okul Müdürü

Adı-Soyadı

İmza