

Paravolley'de Servis Performansı ve Müsabaka Başarısı

İrem Nur ŞAHİN

Sunu Planı

- Çalışmanın Amacı
- Çalışmanın Önemi
- Çalışmaya İlişkin Bilgiler
- Verilerin Toplanması
- Kullanılan İstatistiksel Yöntemler
- Bulgular
- Sonuç
- Öneriler

Çalışmanın Amacı

Bu çalışma, Dünya Paravolley Şampiyonası'nda 2014 yılında Polonya'nın Elblag şehrinde gerçekleştirilmiş erkekler oturarak voleybol müsabakalarında servis performanslarının analizlerinin yapılarak, takımların müsabaka kazanmadaki başarısı üzerine etkilerinin belirlenmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.



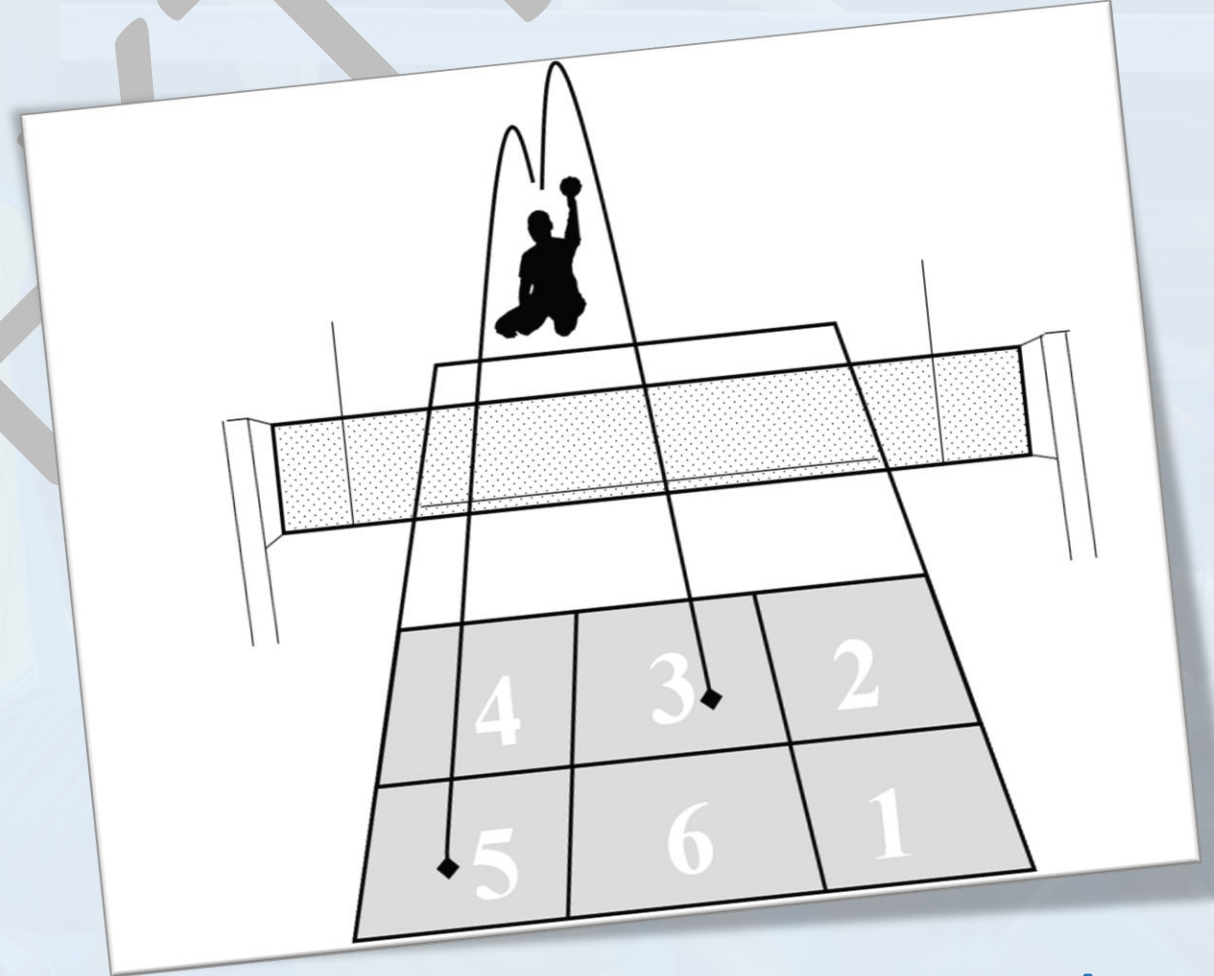
Çalışmanın Önemi

Kolay bir şekilde sayı kazanabilmek için, ilk hücumda yani servis atışının en etkili biçimde kullanılması ile, oldukça rahat bir şekilde sayı kazanılabilmesi mümkündür. Bu nedenle paravolley branşında servis performansının öneminin ve başarıya olan etkisinin incelenmesi sporcu ve antrenörlerin müsabaka başarısına olan katkı ve bundan sonraki çalışmalara ışık tutması için bu çalışma önemlidir.



Çalışmaya İlişkin Bilgiler

Bu çalışmada şampiyona boyunca kaydedilmiş ve YouTube üzerinde erişime açık olan, toplam süresi yaklaşık 92 saat olan müsabaka videoları izlenmiş ve toplam 6249 servis analiz edilmiştir.

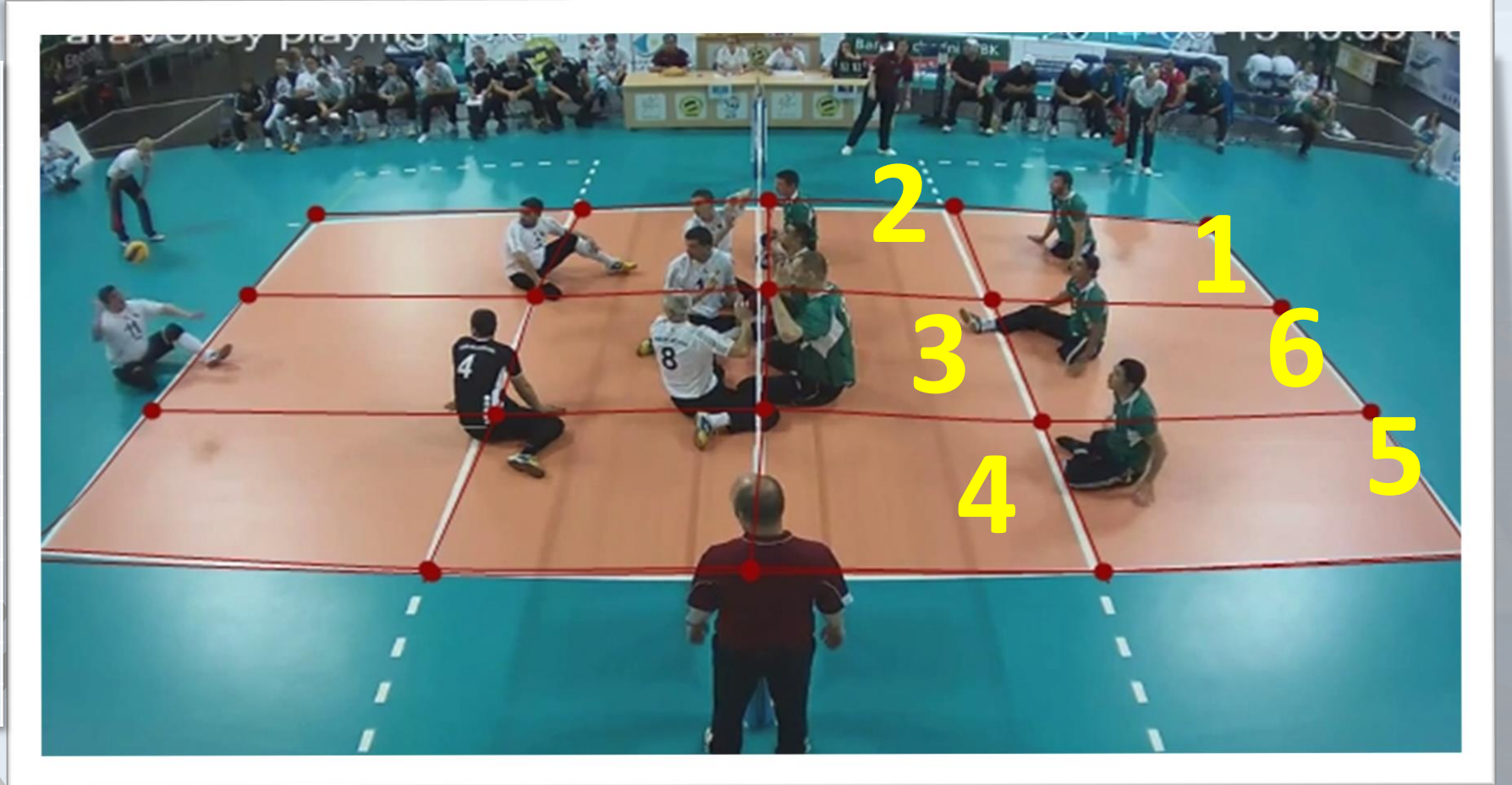


Verilerin Toplanması

Videolar Kinovea aracılığıyla analiz edilmiştir. Video analizi esnasında servisin atıldığı bölge, servisin düştüğü bölge, servis sonucu (direk sayı, dışarı, ralli pozitif ve ralli negatif) verileri kaydedilmiştir.

Verilerin Toplanması

SETLER	SAYI	TAKIMLAR	ATTIĞI BÖLGE	DÜŞTÜĞÜ BÖLGE
1	0	POL	1	5
1	1	UKR	2	1
1	1	POL	1	5
1	2	UKR	1	5
1	2	POL	1	5
1	3	UKR	1	4
1	4	UKR	1	6
1	5	UKR	1	Out(1)
1	3	POL	1	-4
1	6	UKR	1	Out(1)
1	4	POL	3	-4
1	5	POL	3	-4
1	6	POL	3	-4
1	7	POL	3	-9



Kullanılan İstatistiksel Yöntemler

Elde edilen verilerin istatistiksel analizi için SPSS 22.0 paket programı kullanılmıştır. Gruplar arasındaki farkların incelenmesi için; ikili grup karşılaştırmalarında Mann-Whitney U testi, çoklu grup karşılaştırmalarında Kruskal-Wallis H testi kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesi için Spearman korelasyon katsayısı kullanılmıştır.



Bulgular

Elde edilen bulgulara göre, başarı sırası ile doğrudan sayı adedi arasında orta düzeyde negatif ilişki bulunmuştur. Tüm setlerde en çok tercih edilen servis atış bölgelerinin arka alan (1, 5 ve 6 numaralı bölgeler) olduğu tespit edilmiştir. Ancak doğrudan sayı alma oranlarına bakıldığında ön bölgeye (2, 3 ve 4 numaralı bölgeler) atılan servislerin arka bölgeye atılan servislerden daha yüksek başarıya sahip olduğu görülmüştür.

Bulgular

1. Başarı sırası ile, doğrudan sayı adedi arasında, orta düzeyde negatif ilişki bulunmuştur.
2. İlk 8 içerisinde yer alan takımların servis atışından doğrudan sayı alma oranlarının, son 8'de yer alan takımların oranından daha yüksek olduğu bulunmuştur. Başarısız servis oranları incelendiğinde, ilk 8 takımın başarısız servis oranının, son 8 takımın başarısız servis oranından daha düşük olduğu bulunmuştur.
3. Servislerin atıldığı bölgelerde müsabaka sonucuna göre müsabakayı kazanma ya da mağlup olma durumu göre istatistiksel olarak anlamlı bir farkın mevcut olduğu bulunmuştur.
4. Servis atılan bölgeler ve setler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu bulunmuştur.

Sonuç

Sonuç olarak; doğrudan sayı alınan servis sayısı arttıkça, takımların genel sıralamadaki sıra sayıları azalmaktadır.

Bu sonuçlar ışığında, paravolley müsabakalarına hazırlık yapacak olan antrenmanlarda servis performansına özel olarak önem verilmesinin uygun olacağı, servis çalışmalarında ön bölgeye etkili servis atma, servis karşılama çalışmalarında ise ön bölgeye düşen toplara karşı savunma taktiklerinin çalışılması önerilmektedir.



Öneriler

- a. Paravolley müsabakalarına hazırlık için yapılan antrenmanlarda servis performansına özel olarak önem verilmesi uygun olacaktır.
- b. Servis atışlarının ön bölgeye etkili şekilde atılması müsabakayı kazanmak için etkili bir taktik olacaktır.
- c. Servis karşılama çalışmalarında ise ön bölgeye düşen toplara karşı savunma taktiklerinin çalışılması önerilmektedir.
- d. Bundan sonra yapılacak olan benzer çalışmaların kadınlar müsabakaları da dâhil edilerek yapılması ve cinsiyet farkının servis performansını etkileyip etkilemediğinin araştırma kapsamına alınması önerilmektedir.

SORULAR?